

Preguntas clave para su médico

Esta guía y registro de síntomas puede ayudarle a hablar con su médico durante las citas. Puede ayudarle a usted y a su médico a evaluar la gravedad de su insuficiencia mitral (IM), analizar qué tratamientos necesitará y atender a sus expectativas y preocupaciones.



Temas importantes que debe hablar con su médico:

- Comparta sus antecedentes médicos y los medicamentos que toma actualmente.
- Resultados de su ecocardiograma más reciente.
- Cambios en su capacidad para realizar actividades cotidianas en los últimos seis meses.
- Su estado general de salud y bienestar en este momento.
- Si ha estado durmiendo más de lo habitual o le resulta difícil permanecer acostado cómodamente.



Algunas preguntas que tal vez desee hacerle a su médico:

- ¿Cuál es la causa de mi IM?
- ¿Qué me pasará si la insuficiencia mitral continúa?
- ¿Cómo sabré si los medicamentos están funcionando o si debo hacer algún ajuste?
- ¿Qué diferencia hay entre reparación y reemplazo?
- ¿Cómo decidimos cuál es el mejor tratamiento (medicamentos, reparación o reemplazo)?
- ¿Hay otras opciones si el riesgo de someterme a una cirugía mayor es demasiado alto?
- ¿Hay actividades que debería evitar?
- ¿Cómo puedo saber si mi IM está empeorando?
- ¿Qué puedo hacer para cuidar mi salud de la mejor manera posible?
- ¿En qué momento debo consultar a un especialista en válvulas?
- ¿Con qué frecuencia debo asistir a las visitas de seguimiento?



Anote cualquier otra pregunta o preocupación que desee comentar:

Registro de síntomas de la insuficiencia mitral

Imprima copias del siguiente registro y complételo cada mes para que usted y su médico tengan una mejor idea de su estado general de salud.

Fecha: _____

Peso: _____ Lb Kg

Presión arterial: _____

Medicamentos para la IM:

¿Empeoran sus síntomas al realizar las actividades cotidianas?

Si observa que cada vez le cuesta más realizar sus tareas y ejercicios cotidianos, tal vez sea el momento de hablar con su médico al respecto.



Fatiga

(cansancio inusual con poca actividad)

Nunca A veces A menudo Siempre



Palpitaciones

(el corazón se acelera o late irregularmente con fuerza)

Nunca A veces A menudo Siempre



Tos seca y persistente

Nunca A veces A menudo Siempre



Dificultad para respirar

(sensación de falta de aire al realizar esfuerzos, por la noche o al acostarse)

Nunca A veces A menudo Siempre



Desmayos

Nunca A veces A menudo Siempre



Tobillos o pies hinchados

Nunca A veces A menudo Siempre



Dolor en el pecho

Nunca A veces A menudo Siempre



Mareos

Nunca A veces A menudo Siempre

Si tiene estos síntomas, ¿cómo le afectan a lo largo del día?

Apenas se notan

Causan algunos problemas

Tengo que dejar de hacer lo que estoy haciendo

Analice todas las opciones de tratamiento con su médico

Su médico puede explicarle los riesgos y beneficios para ayudarle a decidir qué opción es adecuada para usted.

La información de su médico:

Nombre: _____ **Teléfono:** _____

Dirección: _____

Referencias:

Mayo Clinic. Insuficiencia de la válvula mitral. Consultado el 17 de junio de 2025.

American Heart Association. Problema: Insuficiencia de la válvula mitral. 24 de mayo de 2024. Consultado el 16 de junio de 2025.

Cleveland Clinic. ¿Puede una tos estar relacionada con problemas cardíacos? 5 de mayo de 2022. Consultado el 16 de junio de 2025.

Phoenix Corazón | Vena | Vascular. 6 Síntomas de insuficiencia mitral. 6 de octubre de 2022. Consultado el 16 de junio de 2025.

La información aquí proporcionada no está dirigida a realizar diagnósticos, establecer tratamientos o sustituir el consejo médico profesional. Consulte a un médico o profesional de la salud calificado para obtener asesoramiento médico adecuado.

Abbott

3200 Lakeside Dr., Santa Clara, CA 95054 EE. UU., Tel: 1.800.227.9902

www.structuralheart.abbott

©2025 Abbott. Todos los derechos reservados. MAT-2507443 v1.0 | Artículo aprobado solo para uso en EE. UU.

